



Ateliers pratiques . Tentes rouges . Soirée . Echanges

[www.festivaldufeminin.com](http://www.festivaldufeminin.com)

2<sup>e</sup> édition

# FESTIVAL du FÉMININ

*Un voyage initiatique créé  
par des femmes pour des femmes*

en PACA

St Vallier de Thiey

21-22 septembre 2019

[festifemsaintval@gmail.com](mailto:festifemsaintval@gmail.com)

création : Imanou

## L'idée du festival et les organisatrices

Animée par le désir de croître et d'évoluer, j'ai exploré les couleurs du féminin, comme beaucoup d'entre nous "le Festival du Féminin®" et venu vers moi, comme un clin d'œil, un appel de la vie.

J'ai participé au Festival du Féminin, à Toulon avec Paule Salomon, à Casablanca au Maroc, à Aix les bains, à Rennes, à Montpellier, à Paris. Partout la rencontre avec les femmes a réjoui mon cœur et nourri mon âme. Pendant le Festival du Féminin au Maroc est né en moi le désir brûlant de me lancer dans l'aventure de l'organisation. Ma participation au Maroc de part la spécificité du pays et la place des femmes dans la société, fut un moment de révélation intime du sens profond du mot SORORITÉ c'est alors que j'ai compris la nécessité de porter cette émergence féconde de la douceur du féminin comme une flamme à nourrir et à transmettre, car il y a encore beaucoup à faire pour que les pôles s'équilibrent.

Offrir aux femmes de la région la possibilité de se rencontrer, de vivre des ateliers spécifiques et d'oser un moment suspendu de partage, est, je pense un terreau pour les valeurs de bienveillance indispensables au monde d'aujourd'hui et de demain.

Cette rencontre portée ici par trois femmes soutenues par leurs époux se construit dans un esprit d'alliance non duelle entre le féminin et le masculin, elle est l'occasion de vivre pleinement l'alliance, la tribu des femmes, une énergie qui vient nourrir nos vies d'un nouvel élan créateur.

Le soutien de Paule Salomon, pionnière de l'émergence des femmes, son travail et sa présence sont source d'inspiration et de prise de conscience.

La première édition du Festival a consolidé ma confiance et affiné mon désir de permettre aux femmes de rencontrer, découvrir et expérimenter leurs potentiels. Femmes, mères, sœurs, filles, amies, femmes plurielles, vous qui aspirez à inventer le monde de demain dans un esprit d'alliance bienveillante, soyez les bienvenues dans le grand chaudron alchimique que le voyage initiatique du Festival du Féminin offre aujourd'hui.



Très jeune je me sens appelée par une recherche de compréhension du sens de l'incarnation. L'expression corporelle, artistique, la danse ont été une porte d'entrée vers le subtil, vers l'émotionnel.

Mon accompagnement est global et intégratif. J'utilise notamment

l'astrothérapie, les fleurs de bach, la réflexologie plantaire, le massage, le shiatsu, la méditation, l'expression corporelle et vocale...

Ma "palette d'outils" me permet d'adapter mon accompagnement au plus près de vos besoins, de votre chemin.

Ma recherche personnelle et les rencontres m'ont amenées naturellement à accompagner les femmes dans cette démarche, à leur permettre d'accéder à cet espace de partage, de bienveillance, de liberté.

Pour cette deuxième édition du Festival du Féminin à Saint Vallier de Thieu, il était évident pour moi d'accompagner Béatrice dans sa proposition de co-organiser à nouveau ce Festival, d'être partie prenante de cet élan individuel et collectif vers plus d'harmonie entre le féminin et le masculin.

Caroline Aigrot Woloszyn

Après un parcours de 20 ans en entreprise, je me suis formée à la Psychothérapie puis spécialisée en Sexothérapie. Je crois en la formidable capacité de l'humain de trouver en lui les ressources nécessaires à sa transformation.

Reprenre contact avec son

« féminin intérieur » qui est constitué de subtil, d'intuition, d'ouverture, d'accueil, est la première étape de ce processus. Reconnaître ce féminin pour mieux l'honorer, car en étant soutenu par le masculin il peut développer tout son potentiel de création qui favorisera l'émergence de la conscience.

Les propositions de ce festival sont une formidable invitation pour se reconnecter et/ou découvrir la douceur de ce féminin dans l'espace intime des ateliers animés, en toute sororité, par des femmes elles-mêmes en chemin.

Encore portée et nourrie par l'expérience de la 1ère édition de ce Festival en Septembre 2018, je suis très heureuse de renouveler cette aventure cette année aux côtés de Béatrice et Caroline dont je salue la bienveillance, la créativité, et la sororité.

Anne-Dominique Perret



La femme d'aujourd'hui est en pleine émergence, la multiplication des festivals du féminin partout sur la planète témoigne de la féconde créativité des femmes. Quelque chose d'important se dessine sur l'horizon collectif, une nouvelle femme est en train de naître, une femme comme il n'en a pas encore existé, une femme consciente héritière de toutes les blessures et de toutes les richesses du passé, une femme décidée à se libérer des vieilles chaînes de servitude extérieures et intérieures, une femme qui a la force de la révolte et le pouvoir de l'amour, une femme créative, une femme solaire.

On entend de plus en plus parler de Déesse, et de Déesse Mère ce qui évoque des temps archaïques.

Chaque femme porte en elle une Déesse Mère des temps anciens, une femme soumise, une femme révoltée, une femme éclairée, une femme dominante, une femme androgyne et solaire-lunaire, une femme éveillée, sage. Depuis six mille ans l'initiation féminine a disparu avec la destruction sanglante des cultes de la déesse mère, les prêtresses n'existent plus. Le fonctionnement spirituel d'une moitié de l'humanité s'est trouvé arrêté, il s'agit d'une mutilation aussi bien sociale qu'économique, qu'artistique. Sur le plan spirituel les hommes et les femmes souffrent à part égale de ce déséquilibre.

Pourtant une voie de passage s'ouvre. Jamais les conditions extérieures et intérieures n'ont été aussi favorables à un renouvellement des valeurs, à un redimensionnement des êtres, pour l'émergence d'une nouvelle femme, d'un nouvel homme.

Chaque femme est touchée par un rayon de transformation et malgré les charges familiales et professionnelles qui pèsent souvent sur elle, elle cherche à avancer, à s'informer, à améliorer la relation avec elle-même, avec l'homme, avec les enfants.

Tout se passe comme si nous avions longtemps cru que la sagesse consistait à adopter l'un des pôles et à refuser l'autre. Cette exclusion est la source de souffrances innombrables aujourd'hui encore.

Il semble que l'esprit humain n'ait pas pu faire l'économie d'un long détour dans cette errance. Tous les extrêmes sont des voies de destruction. La voie de la vie, est un chemin de désir et d'Amour, d'énergie transformée, une érotisation de l'être conduite dans l'axe sexe-cœur-tête.

Je suis émerveillée par la capacité de développement du système énergétique féminin et je suis persuadée que l'initiation féminine est en pleine renaissance.

La sororité, est un mot qui réapparaît aujourd'hui dans le langage. Employé dès le 16ème siècle cette expérience devient toujours plus profonde, plus fine, quand elle se conjugue dans le silence de la méditation, mais aussi dans la joie de la danse, dans la sensualité du massage, dans le partage authentique des âmes nues. C'est un merveilleux privilège que de pouvoir ainsi jouer de soi comme d'un instrument et de créer à plusieurs une musique harmonieuse. Il nous a fallu très longtemps pour reconnaître à la femme le potentiel spirituel qui caractérise le principe féminin, une infinie réceptivité.

En d'autres termes l'amour de soi est le fondement d'une relation saine dans l'amour. L'ouverture des identités masculines et féminines permet d'envisager un homme et une femme plus équilibrés dans leur polarité. Un homme fort et sensible. Une femme sensible et forte.

Ce partage lunaire-solaire, actif et réceptif fait de nous les créateurs d'une vie où nous serions libres et ensemble. La sagesse et l'énergie conjuguent en nous leurs sillons, donnons à la vie une érotisation de chaque instant.

La femme Solaire est porteuse du flambeau de l'amour inspiré, elle est le creuset d'une magie vivante sans cesse renouvelée. Son attrait magnétique n'a pas d'âge et pour l'homme elle est l'éveilleuse. La femme d'aujourd'hui a accès plus directement à cette graine de soleil, pour confirmer sa confiance, elle s'entoure de la solidarité des femmes et de l'amitié des hommes.

Paule Salomon  
[www.paulesalomon.org](http://www.paulesalomon.org)

### 9h00 Ouverture des portes

- Accueil dans le HALL de l'Espace du Thiey et récupération des badges

### De 9h20 à 9h30

- SALLE AUDITORIUM : Ouverture du Festival

### De 9h30 à 10h45

- SALLE AUDITORIUM : Atelier « Danse tambour » avec Roseline Ferrando et Patricia Delseny
- SALLE LE JAS : Atelier « Le Tao de la femme » avec Françoise Pichon

### De 11h00 à 12h15

- SALLE AUDITORIUM : Atelier « Un périnée heureux » avec Effeaguilera
- SALLE LE JAS : Atelier « Délicieuse Féminité » avec Monique Grande

### De 12h00 à 13h30 DEJEUNER

Plateaux repas sur réservation à l'inscription ou en-cas sur place

### De 13h00 à 13h30

- SALLE AUDITORIUM : Conférence «Women & Birth» avec Albane Noor

### De 13h45 à 15h

- SALLE AUDITORIUM : Atelier « La voie du coeur féminin: Oser votre voix » avec Danielle Cartau
- SALLE LE JAS : Atelier « Tantra Danse » avec Béatrice Campana et Anne-Dominique Perret

### De 13h15 à 15h15

- SALLE GRANDE LOGE : Tente Rouge « La Sensualité » avec Peggy Paul

### De 15h15 à 16h30

- SALLE AUDITORIUM : Conférence « Le voyage initiatique du deuil. Un chemin de transformation et d'éveil » avec Meena Goll
- SALLE LE JAS : Atelier « Transmission Mère-Fille » avec Mireille Scala

### De 16h30 à 17h PAUSE GOUTER

gourmandises, échanges, stands, librairie

### De 17h à 18h15

- SALLE AUDITORIUM : Atelier « L'appel des prêtresses » avec Audrey Loups
- SALLE LE JAS : Atelier « La Femme Dorée » avec Marisa Ortolan

### De 18h30 à 19h00

- SALLE AUDITORIUM : LE FIL DU FESTIVAL: LE TISSAGE DU LIEN DE FESTIVAL EN FESTIVAL en présence des fondatrices du Festival du Féminin

### De 19h00 à 20h15 DINER

Plateaux repas sur réservation à l'inscription ou en-cas sur place

### De 20h30 à 22h SPECTACLE

Concert de Michele Mühleman: « Chansons en Vrac » d'une Amoureuse

**De 9h00 à 9h 30 ACCUEIL**

Café, thé, tisanes, petits gâteaux

**De 9h30 à 10h45**

- SALLE AUDITORIUM : Atelier « Réveil corporel: la polarité soli-lunaire » avec Caroline Aigrot Woloszyn
- SALLE LE JAS : Atelier « Wutao Réveiller la douce puissance de l'onde orgasmique » avec Delphine Lhuillier

**De 10h00 à 12h00**

- SALLE GRANDE LOGE : TENTE ROUGE « Autour de la naissance » avec Maryline Wybo

**De 11h00 à 12h15**

- SALLE AUDITORIUM : Atelier Tantrique: « Chevaucher le tigre » avec Paule Salomon
- SALLE LE JAS : Atelier « Hatha Yoga » avec Cecilia Bartolini

**De 12h30 à 13h45 DEJEUNER**

Plateaux repas sur réservation à l'inscription ou en-cas sur place

**De 13h15 à 15h15**

- SALLE GRANDE LOGE : Tente Rouge « La ménopause, une fin ou un début? » avec Patricia Delseny et Anne-Dominique Perret

**De 14h à 15h15**

- SALLE AUDITORIUM : Atelier « Voyage chamanique: être avec soi en toute simplicité » avec Veronica Herrera Koubi
- SALLE LE JAS : Table ronde « La Femme est -elle l'avenir de la femme? » avec Paule Salomon, Monique Grande, Marisa Ortolan, Meena Goll animée par Mireille Scala

**De 15h 30 à 16h45**

- SALLE AUDITORIUM : Atelier « Voyage sensoriel » avec Muriel Joulian
- SALLE LE JAS : Atelier Voix « Enchanter notre féminin » avec Catherine Darbord

**De 17h à 17h30 CLOTURE DU FESTIVAL**

Rituel de célébration



Retrouvez toute l'actualité des festivals sur Facebook ou sur [www.festivaldufeminin.com](http://www.festivaldufeminin.com)

| Accueil - remise des badges |   |  |   |
|-----------------------------|---|--|---|
| Ouverture du Festival       |   |  |   |
|                             | Salle Auditorium  | Salle Le Jas   | Grande Loge   |
| 9h00 9h20                   |   |  |   |
| 9h20 9h30                   |   |  |   |
| 9h30 10h45                  | Atelier<br>Danse tambour<br>Roseline Ferrando<br>Patricia Deiseny                           | Atelier<br>Le Tao de la femme<br>Françoise Pichon                    |   |
| 11h00 12h15                 | Atelier<br>Un pèlerinage heureux<br>Effeia Aguilera   | Atelier<br>Délicieuse Féminitude<br>Monique Grande                   |   |
|                             | <b>Repas 12h15 - 13h30</b>  |  |   |
|                             | Conférence «Women & Birth» Albane Noor 13.00 - 13.30 - Salle Jas                            |  |   |
| 13h45 15h00                 | Atelier<br>La voie du coeur féminin:<br>Oser votre voix<br>Danielle Cartau                  | Atelier<br>Tantra Danse<br>Béatrice Campana<br>Anne-Dominique Perret | Tente Rouge<br>« La Sensualité »<br>Peggy Paul<br>13h15 - 15h15 |
|                             | <b>Interlude 15h00 - 15h15</b>  |  |   |
| 15h15 16h30                 | Conférence<br>Le voyage initiatique du<br>deuil<br>Meena Goll                               | Atelier<br>Transmission Mère-Fille<br>Mireille Scala                 |   |
|                             | <b>Interlude 16h30 - 17h00</b>  |  |   |
| 17h00 18h15                 | Atelier<br>L'appel des prêtresses<br>Audrey Loups   | Atelier<br>La Femme Dorée<br>Marisa Ortolan                          |   |
|                             | <b>Le Fil du Festival 18h30 - 19h00 (Salle Auditorium)</b>                                  |  |   |
|                             | <b>Repas 19h00 - 20h15</b>  |  |   |
|                             | <b>Spectacle « Chansons en vrac »</b><br>Michele Mühleman<br>Salle Auditorium 20h30 - 21h45 |  |   |

Samedi 21 Septembre

Dimanche 22 Septembre

| Accueil - remise des badges |   |   |  |
|-----------------------------|---|---|--|
|                             | Salle Auditorium  | Salle Le Jas  | Grande Loge  |
| 9h00 9h30                   |   |   |  |
| 9h30 10h45                  | Atelier<br>Réveil corporel: la polarité<br>Soli-lunaire<br>Caroline Aigrot Woloszyn   | Atelier Wutao<br>Réveiller la douce<br>puissance de l'onde<br>organistique<br>Delphine Lhuillier                    | Tente Rouge<br>« Autour de la naissance »<br>Maryline Wybo<br>10h00 - 12h00  |
| 11h00 12h15                 | Atelier Tantrique<br>Chevaucher le tigre<br>Paule Salomon   | Atelier YOGA<br>Cecilia Bartolini   |  |
|                             | <b>Repas 12h15 - 13h45</b>  |   |  |
| 14h00 15h15                 | Atelier<br>Voyage Chamanique<br>Être avec soi en toute<br>simplicité<br>Veronica Herrera Koubi  | Table ronde animée par<br>Mireille Scala avec<br>Paule Salomon,<br>Monique Grande,<br>Marisa Ortolan,<br>Meena Goll | Tente Rouge<br>«La Ménopause, une fin ou<br>un début?»<br>Patricia Deiseny<br>Anne-Dominique Perret<br>13h15 - 15h15 |
|                             | <b>Interlude 15h15 - 15h30</b>  |   |  |
| 15h30 16h45                 | Atelier<br>Voyage sensoriel<br>Muriel Joulian   | Atelier Voix<br>Enchanter notre féminin<br>Catherine Darbord  |  |
|                             | <b>Interlude 16h45 - 17h00</b>  |   |  |
|                             | <b>Clôture du Festival 17h-17h30</b><br>Rituel de célébration<br>(Salle Auditorium)   |   |  |
|                             | <b>Inscription sur Hello Asso : <a href="https://url9.fr/mjesv">https://url9.fr/mjesv</a></b><br>Rens: 06 85 67 13 92<br>festifemsaintval@gmail.com<br><a href="http://www.festivaldufeminin.com">www.festivaldufeminin.com</a> |   |  |

## PROGRAMME DÉTAILLÉ

**Samedi 21 Septembre 2019**

Ouverture des portes à 9h00. Récupération des badges donnant accès au Festival.

De 9h20 à 9h30

**SALLE AUDITORIUM : Ouverture du Festival**

De 9h30 à 10h45

### **SALLE AUDITORIUM : Atelier Danse tambour Roseline Ferrando accompagnée de Patricia Delseny**

Nous allons écouter la voix des djembés, fermer les yeux, et nous laisser porter par ces sonorités ancestrales, chants de la terre et du cosmos, qui allument des éclats de Vie en nous.

**Roseline Ferrando** Vieille chemine « depuis toujours » en compagnie du chant et de la danse, des rêves, de la poésie et du yoga. Elle a exercé à l'université de Nice et à Vallauris.

Elle suit un enseignement chamanique depuis dix-sept ans, basé sur les cercles de djembé et de maracas. Le chant, le tambour, les modulations de la voix, les bains de silence et l'énergie en mouvement sont ses outils de prédilection. Auteur du livre « L'Inouï » aux Editions Extraordinaires .  
[rafalrose@yahoo.fr](mailto:rafalrose@yahoo.fr)



**Patricia Delseny**, Kinésithérapeute et Fasciathérapeute pratique et anime des cercles de tambour et de maracas depuis 16 ans. Dans la joie de l'émergence de son "Etre-Femme", elle anime depuis quelques années, des tentes rouges. Elle nous invite à explorer notre vaste richesse intérieure. Par son savoir, son intuition, sa joie profonde elle nous permet de créer une vie qui nous ressemble réellement.

[patriciadelseny@gmail.com](mailto:patriciadelseny@gmail.com)



### **SALLE LE JAS : Atelier Le Tao de la femme avec Françoise Pichon**

Les pratiques taoïstes féminines ont été élaborées pour la beauté, la santé des femmes, leur épanouissement et leur équilibre intérieur. Lors de cet atelier nous explorerons certains exercices de QI GONG et des auto-massages dont celui plus particulier de notre poitrine.

J'ai rencontré le Tao et le système de Mantak Chia, maître taoïste, en Septembre 2003 : Universal Healing Tao System. Ceci marque un tournant dans ma vie, et tout en poursuivant l'enseignement de la Musique, mon premier métier, je me suis initiée à ses différentes disciplines: Qi Gong, Méditations, Tai Qi, Qi Nei Tsang.

Devenue instructive en 2008, j'ai commencé à transmettre son enseignement ainsi que celui des pratiques énergétiques féminines du Tao de la Femme.

Avec Masahiro Ouchi, fondateur du TaoZen au Japon, j'ouvre ma vision à une autre interprétation du Tao, nourrissant ainsi la pratique de Fluidité, d' Espace, un certain sens de l'épuration, d'esthétique et de conscience élargie.

Depuis Juillet 2013, j'enrichis mes pratiques en y incluant une dimension tantrique née de ma rencontre avec Paule Salomon.



FESTIVAL  
du FÉMININ

**SALLE AUDITORIUM : Atelier « Un périnée heureux c'est possible » avec Efféa Aguiléra**

Efféa nous invite à une exploration autant qu'à un défi : comment se ressent-on corporellement, émotionnellement, intimement quand nous faisons l'expérience d'un périnée « heureux » ? A cette occasion, elle nous entraînera dans le mouvement sensible, la danse, la respiration, passant de la mobilité globale à celle plus fine de cet espace intime s'il en est. Car la conscience, la qualité de présence ainsi que nos croyances et regard sont des bases essentielles pour un périnée "vivant" et « heureux » ! Un atelier fluide, léger, intense et joyeux.

**Efféa AGUILÉRA** est thérapeute psychocorporelle et danse thérapeute en Expression Sensitive®. Son art est de révéler l'intelligence féminine intrinsèque par la voie du corps en mouvement. Elle accompagne les femmes à redécouvrir la puissance naturelle de leur périnée, à renaître pleinement à elles-mêmes, à vivre leur potentiel de guérison intérieure. Elle est l'auteure de « Rituels de femmes pour découvrir le potentiel du périnée » (2015) et de « Un périnée heureux, c'est possible ! » (2018), aux éditions Le Courrier du livre et de « L'oracle de l'énergie féminine » (2018) publié par l'Académie du développement personnel.  
[www.effeaaguilera.com](http://www.effeaaguilera.com) [effea@effeaaguilera.com](mailto:effea@effeaaguilera.com)



**SALLE LE JAS : Atelier « Délicieuse Féminitude ! » avec Monique Grande**

Tantôt bercée par la quiétude de la terre-mère, tantôt secouée par le tumulte des océans, notre féminité peut devenir un lieu sublime d'inspiration pour peu que nous sachions faire de cette mouvance une alliée précieuse. Je vous propose d'approprier le caractère changeant de votre nature féminine. Venez sentir, désirer, aimer, bouillonner ! A travers une alchimie pétillante d'archétypes et de mouvements dansés, vous apprendrez à cueillir dans les tréfonds de votre monde intérieur les perles étincelantes de votre magie de femme.

Auteur. Éprise de vérité et de liberté, son parcours témoigne d'une ardeur de vie et d'une constante recherche intérieure. Le sens de son travail est celui de l'épanouissement de la femme et le déploiement du féminin dans toutes les sphères de notre vie. Pour elle, cette éclosion joue un rôle majeur dans l'évolution de notre société. Sa première œuvre Féminitude a contribué à l'émergence des cercles de femmes en France et à l'étranger. Dernière parution : « J'ose être la femme que je suis » Livre pratique Ed. Leduc [www.feminitude.fr](http://www.feminitude.fr)



---

De 12h00 à 13h30 : Pause déjeuner

---

Plateaux repas végétariens sur réservation à l'inscription ou en-cas sur place  
Et aux alentours, restaurants, boulangerie, épicerie.

---

De 13h00 à 13h30

---

**SALLE LE JAS : Conférence «Women & Birth» avec Albane Noor**

Mère de trois enfants, je suis photographe depuis 25 ans et reporter depuis 5 ans. mon dernier accouchement en 2012 a éveillé mon intérêt pour la photographie de naissance. J'ai fondé en mai 2018 « Women & Birth Photographie » pour répondre aux besoins des parents d'immortaliser le moment de la naissance.

Les images permettent de mettre de la conscience sur l'expérience vécue et de sublimer cet instant magique. Ainsi, je propose de porter un nouveau regard sur cet instant sacré et initiatique qu'est la naissance.



Plus d'info sur: [www.womenbirthphoto.com](http://www.womenbirthphoto.com)  
A découvrir également des vidéos sur la chaîne **You Tube Albane Noor**

**SALLE AUDITORIUM : Atelier « La voie du coeur féminin: Oser votre voix » avec Danielle Cartau**

Vous êtes invitées à un voyage vibratoire vers l'expression authentique de votre voix. Prenez conscience de votre puissance, libérez certains blocages émotionnels et exprimez-vous de façon juste et spontanée. Un voyage au cœur de vous-même par le biais du souffle, d'explorations corporelles, des jeux vocaux et du chant. Bienvenue dans cet espace où vous trouverez la possibilité de laisser parler votre cœur dans toute sa musicalité grâce à l'énergie et les vibrations de votre propre voix.

**Danielle Blackman Cartau**, d'origine américaine, a toujours été passionnée par la voix. Elle est chanteuse, voix-off, formatrice en expression vocale et scénique et a été formée en Art thérapie par le chant à l'école Pleine Voix.

Cours de chant, bilans audio-vocal, coaching vocal voix parlée, ateliers et stages à thème ponctuels et à la demande [www.rivieravoice.com](http://www.rivieravoice.com) – [contact@rivieravoice.com](mailto:contact@rivieravoice.com)

<https://www.terre-veil.net/evenements-mensuels> Facebook Riviera Voice



**SALLE LE JAS : Atelier Tantra Danse « Danse des trois voies » avec Béatrice Campana assistée de Anne-Dominique Perret**

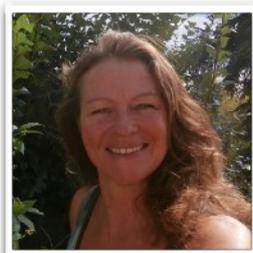
La danse des 3 voies est un voyage de la dualité vers l'unité. Danser en conscience relève de la qualité de la présence, danser avec soi pour sentir la puissance, la vitalité, la polarité yang de mon être, et, m'ancrer dans le moment, explorer la polarité yin, le féminin de l'être et devenir la danse elle-même. La danse des trois voies propose un passage de l'actif au réceptif jusqu'à un état unifié méditatif et vibratoire. Le mouvement dansé, le souffle, et la méditation sont les trois cœurs de la pratique, la lenteur éveille la conscience de la beauté du monde, et nourrit en chacune la danseuse divine.

**Béatrice** explore et accompagne depuis plus de 15 ans la libération de l'être par le mouvement dansé, le souffle et la méditation. Le Tantra est venu à elle comme une suite évidente dans son cheminement, hors de toute croyance, elle propose des ateliers selon la liberté créatrice de son inspiration toujours centrés sur la recherche de fluidité et d'harmonie individuelle propice à l'autonomie, se tenir debout sans tuteur et créer son propre espace de croissance et de mieux être. Elle accompagne dans ses ateliers, un processus d'évolution personnelle de libération vers une spiritualisation de l'être.

Elle organise le Festival du Féminin® à Saint Vallier de Thieu et le Tantra Joy Festival à Trimurti en juin 2020.

<https://tantrajoyfestival.com>

[bea.potentiels@gmail.com](mailto:bea.potentiels@gmail.com)



Mue par son questionnement sur la place du désir et de la sexualité dans le développement de l'être,

**Anne-Dominique** s'est intéressée au Tantra et a cheminé avec Marisa Ortolan. Elle a compris que lorsque la femme se reconnecte à son féminin intérieur, elle réalise tout son potentiel créateur fait d'un subtil mélange de douceur, de puissance, de créativité et de sacré.

Psychologue, Sexothérapeute et aussi chercheuse, elle oeuvre auprès des femmes au travers des Tentes

Rouges, d'ateliers ou en accompagnement individuel. Elle est co-organisatrice du Festival du Féminin® à Saint Vallier de Thieu.

[adperret@hotmail.com](mailto:adperret@hotmail.com)

[www.coach-therapie.com](http://www.coach-therapie.com)



## **SALLE GRANDE LOGE : TENTE ROUGE « La Sensualité » avec Peggy Paul**

13h15 à 15h15 limité à 10 femmes personnes sur réservation

Cette tente rouge est dédiée à la Sensualité, partir à la découverte de vos sens pour faire pétiller cette magie de la Vie! Développer son plaisir, son désir, sa conscience. Comment vivez-vous votre sensualité? Qu'est-ce que cela exprime en vous? Offrons-nous ce cadeau bienfaisant d'être unies toutes ensemble dans un espace de non jugement, dans l'accueil et la bienveillance.

Expérimenter la vie sur le terrain plutôt que dans les livres ! Femme nomade, Peggy parcourt la planète pour cultiver l'esprit de sororité entre les cultures. Animée par le désir profond de partager cette ouverture au monde, elle lie le développement personnel au voyage initiatique pour révéler aux femmes leur véritable nature.

Je facilite depuis 2 ans des cercles de femmes avec le vœux de les développer à travers le monde grâce à des voyages expérientiels pour semer davantage de graines de paix, d'humanité et d'amour. Coach professionnelle certifiée et praticienne en massage assis, son désir est de faire éclore vos pépites intérieures ! [www.peggypaul.fr](http://www.peggypaul.fr)



---

De 15h15 à 16h30

---

## **SALLE AUDITORIUM : Conférence « Le voyage initiatique du deuil. Un chemin de transformation et d'éveil » avec Meena Goll.**

« Les vivants ferment les yeux des mourants et les morts ouvrent les yeux des vivants ». La vie est une succession de mort-renaissances qui nous amène à nous dépouiller de la périphérie pour aller à l'essentiel: la Conscience et la Joie qui ne meurent jamais.

Meena Infirmière, Praticienne en Gestalt et Analyse jungienne, Sophrologue , Meena Goll s'est orientée depuis 26 ans dans la libération des mémoires cellulaires et l'éveil de Conscience. Passionnée de physique quantique , la notion d'univers vibratoire a totalement changé sa trajectoire. Elle est une des pionnières de la diffusion de la méthode Access Consciousness dans les pays francophones. et anime des séminaires à travers le monde. Elle est créatrice du stage « Femme Consciente Femme Puissante », où elle transmet les fruits de sa croissance intérieure et de son inspiration. Conférencière, nomade de la Conscience, elle est auteure du livre « Apprivoiser le pardon « éd le courrier du libre » et de « Femme Consciente - Femme puissante » (en cours d'écriture) . [www.meena-compagnon.com](http://www.meena-compagnon.com)



## **SALLE LE JAS : Atelier « Transmission Mère-Fille » avec Mireille Scala**

Cet atelier vous propose une aventure à travers le temps à la rencontre de la lignée des femmes de votre clan dans une expérience du don de soi. Tout d'abord, nous repérerons la qualité, le sentiment que nous aimerions acquérir pour pouvoir le ou la recevoir de notre aïeule. Sur 3 ou 4 générations, une transmission de mère en fille va se créer et vous recevrez le don qui vous a manqué pour révéler vos talents endormis. Pour celles qui sont mères, à votre tour, transmettez à vos enfants, votre ou vos dons reçus en héritage. Une proposition de réparation pour les générations à venir et pour vous-même.

Mireille SCALA formée à l'analyse transactionnelle, la PNL, l'art thérapie, l'analyse transgénérationnelle et le décodage biologique a mis au point le "Bilan de vie par l'étude biologique et transgénérationnelle". Co-auteur de deux livres "Les ancêtres encombrants ?" et "Le couple en psychogénéalogie », elle donne des conférences, des stages et accompagne les personnes pour faire le point sur leur présent. Elle se consacre à l'association "Vivre ses Talents" pour aider les femmes à se révéler et à trouver leur place dans leur histoire familiale. [www.bio-scala.fr](http://www.bio-scala.fr)



---

De 16h30 à 17h : PAUSE GOUTER

---

Gourmandises, échanges, stands, librairie

---

De 17h à 18h15

---

**SALLE AUDITORIUM : Atelier « L'appel des prêtresses » avec Audrey Loups**

Répondre à cet appel est un chemin d'initiation, d'engagement vers votre temple sacré de femme. Je vous aiderai à révéler une part de cette essence divine et féminine en vous. Avec l'aide des grandes prêtresses (Marie-Madeleine, Isis, Hathor), nous voyagerons avec la danse inspirée, l'écriture guidée, les rituels au cœur de son Être. Un voyage initiatique au parfum de rose !

Qui est Audrey ? Femme animée par le désir de poursuivre ses rêves et désirs, Audrey a sillonné le développement personnel durant 19 ans comme thérapeute holistique (acupuncteur, nutritionniste, rêve éveillé, libération familiale, écriture inspirée). Elle se consacre maintenant à l'appel de semer des graines d'éveil pour les femmes à travers la danse instinctive-guérissante, ses stages en France, ses colonies de vacances pour femmes et ses livres. [www.amedefemme.com](http://www.amedefemme.com)



**SALLE LE JAS : Atelier « La Femme Dorée » avec Marisa Ortolan**

J'ai la joie de présenter ce thème sous cette forme d'atelier pour la première fois.

Qu'est-ce qu'une femme dorée ? Comment aborder cette période de la vie après les règles, après le sang des lunes ? Arrivons-nous à lâcher le temps de la femme jeune pour enchanter la maturité ? Savons-nous accueillir l'autre état d'être qui émerge : recueillir l'or de nos vies, trouver un émerveillement autre au monde et aux relations ?

Vivre en conscience le fil du temps qui passe, dans l'éternité de l'instant présent.

Cet atelier est ouvert aux femmes approchant la cinquantaine et plus plus... et aussi ...à toutes les femmes s'interrogeant sur cette période dorée.



Enseignante de Tantra depuis plus de 20 ans, thérapeute psycho-corporelle, et femme dorée tantrique qui chemine. Co-Auteure du livre « Tantra, horizon sacré de la relation » avec J. Lucas, du jeu-oracle « La voie de la Conscience » avec E. Fouquet. Auteure du livre « Femme sexuée, Femme sacrée » à paraître en octobre 2019, chez Trédaniel.

[www.marisa-ortolan.com](http://www.marisa-ortolan.com)

---

De 18h30 à 19h00

---

**SALLE AUDITORIUM : LE FIL DU FESTIVAL, LE TISSAGE DU LIEN DE FESTIVAL EN FESTIVAL  
avec DELPHINE Lhuillier fondatrice du Festival du Féminin®**

---

De 19h00 à 20h30 : DINER

---

Plateaux repas végétariens sur réservation à l'inscription ou en-cas sur place  
Et aux alentours, restaurants, boulangerie, épicerie



« CHANSONS EN VRAC » d' une Amoureuse

"Suisse adoptée par la France, **Michèle Mühlemann** est chanteuse, parce qu'à 4 ans elle avait les cheveux frisés....

Mais comme elle avait aussi des mains potelées et des yeux marrons, elle a fait des détours par le théâtre, le cirque, les chevaux et même sage-femme... Pour le Festival du Féminin, elle fera du sur-mesure en puisant dans ses "chansons en vrac" parce que c'est plus rigolo quand c'est pas toujours pareil et que rire, aimer et chanter sont les 3 mamelles de la vie !...

Des questions ?

Pour se faire une idée plus précise, il suffit de taper son nom sur Youtube, parce que c'est toujours mieux en direct que quand on raconte!



**SALLE AUDITORIUM : Atelier « Réveil corporel: la polarité soli-lunaire » avec Caroline Aigrot Woloszyn**

Je vous propose un réveil corporel, un éveil de la conscience aux différents archétypes solaires appelés "principes d'incarnation" que nous manifestons dans la matière. Après vous avoir donné quelques éclairages concernant le zodiaque et ses influences, je vous invite, par des pratiques méditatives et corporelles à laisser émerger votre féminin solaire inspiré par l'énergie lunaire.

Très jeune je me sens appelée par une recherche de compréhension du sens de l'incarnation. L'expression corporelle, artistique, la danse ont été une porte d'entrée vers le subtil, vers l'émotionnel. Mon accompagnement est global et intégratif. J'utilise notamment l'astrothérapie, les fleurs de bach, la réflexologie plantaire, le massage, le shiatsu, la méditation, l'expression corporelle et vocale. Je co-organise le Festival du Féminin® à Saint Vallier de Thiey.

[caroline.aigrot@hotmail.fr](mailto:caroline.aigrot@hotmail.fr)



**SALLE LE JAS : Atelier Wutao « Réveiller la douce puissance de l'onde orgastique » avec Delphine Lhuillier et Magali Dubois**

Atelier WUTAO ou L'ART DE RÉVEILLER LA DOUCE PUISSANCE DE L'ONDE ORGASTIQUE

Notre corps agit comme un guide bienveillant quand on apprend à l'écouter. La pratique contemporaine du Wutao® nous invite à cette reconnexion dans ce qu'elle a de plus sensible, de plus beau et de plus fort. À l'origine du mouvement, une onde. Elle nous accompagne depuis notre conception, mais en grandissant, nous la perdons. Elle nous échappe. Notre chemin est donc de la retrouver, de nous y reconnecter, comme si l'on se reconnectait à l'univers, à la vie. Wilhelm Reich l'appelait « onde orgastique ». Elle nourrit l'ouverture du cœur et épanouit notre mental. Cette alchimie mise en mouvement, l'âme fleurit. [www.wutao.fr](http://www.wutao.fr)

Delphine LHUILLIER cofondatrice et coordinatrice des Festivals du Féminin® et du Féminin-Masculin® qui ont désormais acquis une dimension internationale. Enseignante et formatrice en Wutao®, elle est ethnologue de formation. Responsable éditoriale de [generation-tao.com](http://generation-tao.com), elle a participé à la création du Centre Tao Paris. Auteure du coffre-jeu « Tribal Tarot » (Le Souffle d'Or) et « Le féminin sans tabou » (Eyrolles). [www.tribal-tarot.fr](http://www.tribal-tarot.fr) ; [www.festivaldufeminin.com](http://www.festivaldufeminin.com) ; [www.wutao.fr](http://www.wutao.fr)



Magali DUBOIS pratique le Qi Gong depuis 20 ans et les massages. Depuis 5 ans, elle exerce ces deux pratiques en indépendante. Quelques virages par l'aromathérapie, la danse africaine et le Yoga, mais l'envie d'expérimenter une approche artistique l'appelle. La découverte du Wutao est déterminante, comme une évidence qui se place au cœur de sa compréhension et de son exploration du mouvement, de son chemin chemin de Vie. [www.essencessentiel.com](http://www.essencessentiel.com)



**SALLE GRANDE LOGE : TENTE ROUGE « LA NAISSANCE » de 10h à 12h - limité à 10 femmes sur inscription préalable.**

Fille, Femme, future maman, jeune maman, mère, grand-mère soyez la bienvenue. Ma Tente Rouge est un espace douillettement préparé, pour vous inviter à vous installer dans le moment présent. Dans la douce sororité de la Tente Rouge pas de jugement, pas d'interprétation pas de conseil. L'accueil de chacune, le partage de nos différences et nos échos. Sous la Tente vous pouvez prendre la parole ou rester dans le silence et l'écoute. Savourer les douceurs à partager. Ou juste être là pour profiter de ce temps pour vous.

**MARYLINE Wybo** Doula et Educatrice de jeunes enfants, maman de 3 enfants, j'accompagne depuis plus de 10 ans les parents sur le chemin de leur parentalité. J'aime être en relation avec les autres, échanger, partager et faire ressortir de chaque personnalité la force et les compétences individuelles présentes en chacun. Mes tentes rouges sont une occasion pour les femmes de poser leur histoire, dans la bienveillance, sans jugement, dans une relation de confiance....



---

De 11h00 à 12h15

---

**SALLE AUDITORIUM : Atelier Tantrique « Chevaucher le tigre » avec Paule Salomon**

Un apprentissage indispensable pour la révélation de la force et de la beauté de l'énergie sexuelle féminine, chevaucher le tigre, c'est reconnaître, sentir, aimer, faire circuler cette énergie d'amour, l'évocation, la respiration, la méditation et l'élévation, seront au cœur de la pratique. L'intensité de la rencontre des principes masculins et féminins donne naissance à l'androgynie en chacune d'entre nous, comment allons-nous le canaliser ? Saurons-nous tenir les rennes de cette chevauchée dont nous sommes les reines ?

Philosophe formée aux principales techniques de psychothérapie, Paule Salomon accompagne depuis trente-cinq ans le développement personnel dans un esprit de questionnement et d'accouchement des êtres. A la lumière de son expérience spirituelle, elle a réalisé dans son creuset intérieur la synthèse des différentes approches. Indépendante de toute appartenance, elle transmet son expérience et propose une voie du cœur, un art de l'être et un art d'aimer, enracinée dans la sagesse du corps, elle favorise l'éveil de la conscience.

Elle est l'auteure de plusieurs livres très appréciés concernant le masculin, le féminin, l'évolution de l'être. « La Femme Solaire » « La sainte Folie du couple » « Bienheureuse infidélité" » « Gourmande Sérénité» « La Spirale du Bonheur » « la brûlante lumière de l'amour » « corps vivant ». [www.paulesalomon.org](http://www.paulesalomon.org)



**SALLE LE JAS : Atelier « Hatha Yoga » avec Cecilia Bartolini**

Le yoga se définit avant tout comme "Arrêt des fluctuations du mental", Sutras de Patanjali. Sa pratique favorise l'Union du corps et de l'esprit grâce à des exercices physiques et respiratoires. La détente procurée amène du bien-être en relaxant le corps et le mental, permettant ainsi d'ouvrir la conscience.

Le yoga est entré dans ma vie un beau jour en 2010 et j'enseigne le Hatha Yoga depuis 2013 après ma formation internationale de Yoga Sivananda. [www.yoga06.fr](http://www.yoga06.fr)



---

De 12h00 à 13h45 : Pause Déjeuner

---

Plateaux repas végétariens sur réservation à l'inscription ou en-cas sur place  
Et aux alentours, restaurants, boulangerie, épicerie

---

De 14h à 15h15

---

**SALLE AUDITORIUM : Atelier Voyage Chamanique « Être avec soi en toute simplicité » avec Veronica Herrera Koubi**

Veronica vous propose un voyage au cœur des vibrations du tambour et des chants de guérisons. Laissez-vous traverser par les sensations, elles peuvent vous amener vers une détente et vous apporter des messages (animaux totem, guides, anges, etc.) qui vous guident vers un mieux être intérieur...

Veronica Herrera Koubi pratique des soins chamaniques et des soins énergétiques, ainsi que des accompagnements thérapeutiques. Guidée par la vie vers le travail chamanique elle a suivi des initiations à travers le monde, notamment avec les traditions Mexicaines. Elle accompagne les personnes vers une reconnexion corps, cœur, esprit qui les emmènent vers un mieux-être.

[veronica@chamanismearthenergie.com](mailto:veronica@chamanismearthenergie.com)



**SALLE LE JAS : TABLE RONDE « La Femme est-elle l'avenir de la femme? »**

Animée par Mireille Scala avec pour invitées: Paule Salomon, Marisa Ortolan, Meena Goll, Monique Grande



Paule Salomon



Marisa Ortolan



Meena Goll



Monique Grande

## SALLE GRANDE LOGE : TENTE ROUGE «La Ménopause, une fin ou un début?» Patricia Delseny &

**Anne-Dominique Perret** 13h15 à 15h15 limité à 10 femmes sur inscription préalable.

La ménopause est porteuse de projections contradictoires.

Où en sommes-nous avec les idées reçues bien ancrées dans notre culture et les pré-jugements hâtifs liés à la vie intime ?

Temps de transformation, de questionnement, d'ajustement, où l'homme et la femme y perdent leurs repères.

Comment accompagner cette transformation fondamentale de la psyché et du corps dans cette étape de vie pour s'ouvrir à une autre forme de sensualité?



Anne-Dominique Perret  
adperret@hotmail.com

Patricia Delseny  
patriciadelseny@gmail.com

---

De 15h 30 à 16h45

---

## SALLE AUDITORIUM : Atelier « Voyage sensoriel » avec Muriel Jouliau

Ce concert méditatif de musiques et chants intuitifs accompagne les femmes sensibles à capter en elle, la sérénité, la paix, l'harmonie, en pacifiant les incohérences, la suractivité et en synchronisant la cohérence du cœur, dynamisant la réceptivité, pour une meilleure aptitude à apprécier les fluctuations des situations de vie.

Grâce à ma posture d'accueil bienveillante, les bols de cristal et tibétains, tambour, gong, et carillons, la mélodie des sons et le chant de l'âme, activent le don du féminin divin et l'intelligence secrète de votre cœur, nourrissant votre espace du tout possible.

De la goutte d'eau que je me croyais être, je surfe sur les vagues de mon océan.

C'est dans les mouvements incessants de mon cycle féminin en incohérence, que j'ai découvert ma connexion avec la lune et mon coach de vie, ma matrice avec tous ces trésors.

Dans chaque creux de vague, le don du féminin divin, révélé lors d'initiations, m'a permis l'émergence du grand pouvoir de l'accueil, en cohérence avec le masculin Divin qui s'animent en moi, en une seule et m'Aime énergie à travers le cœur. [murieljouliau@gmail.com](mailto:murieljouliau@gmail.com)



## SALLE LE JAS : Atelier Voix « Enchanter notre féminin » avec Catherine Darbord

Chanter et enchanter notre féminin pour célébrer la Vie ! A travers le miroir de l'autre, nous allons affiner l'art du donner et du recevoir, afin de mieux se rencontrer soi-même. Les pratiques sonores proposées passent par un engagement dans l'instant présent, un état de profonde détente et l'accueil inconditionnel de ce qui est. Le mental ainsi apaisé, la sensibilité éveillée, l'énergie vitale peut alors être canalisée et redirigée vers des plans plus subtils, vers le centre de soi-même, jusqu'à la Source, en reliance avec l'énergie de la Mère Divine.

Catherine Darbord est thérapeute psycho-corporelle, musicienne sculptrice de sons, spécialiste de chant harmonique, formatrice en Sonothérapie. Chercheuse et grande voyageuse, Catherine ramène de ses voyages les influences du bouddhisme, du chamanisme et du soufisme. Elle utilise le pouvoir du son, du souffle et de l'énergie, pour conduire vers un mieux-être, à travers différents états de conscience.

[www.vibrationwakanda.com](http://www.vibrationwakanda.com)



---

De 17h à 17h30

---

## CÉLÉBRATION DE CLOTURE DU FESTIVAL

## Les Tentes Rouges

Samedi 21 Septembre 13h15 - 15h15  
Dimanche 22 Septembre 10h-12h & 13h15 - 15h15

La « **TENTE ROUGE** » est un élément indispensable et incontournable du Festival du Féminin. La Tente rouge fait ainsi référence à une tradition ancienne quand les femmes se regroupaient en un lieu qui leur était dédié pour célébrer les grands événements de leur vie sexuée : puberté, expérience sexuelle, grossesse, naissances...

Les Tentes Rouges ont sûrement toujours existé dans toutes les cultures, un espace, un temps où les femmes se retiraient du monde.



Les femmes savaient que leurs « Lunes » (menstrues) leur apportaient une forme de clairvoyance et de sagesse. Ces moments privilégiaient le contact avec leur dimension de Femme Sacrée.

Il s'agit d'un cercle intimiste et confidentiel dans lequel la parole est déposée mais non commentée. Par cette « règle » se crée alors une profondeur dans l'écoute active qui permet aux femmes de se retrouver, de redécouvrir le sens du partage dans un dialogue authentique et vrai.

C'est un cocon pour mettre en résonance nos féminités, nos pôles masculins et féminins, pour nous enrichir les unes les autres de nos vécus, de nos expériences, de nos êtres. Le cercle permet également à chacune de développer sa puissance douce, dans l'énergie d'un groupe respectueux et écoutant. En renouant avec nos traditions ancestrales oubliées, nous nous reconnectons avec le lien de sororité qui nous unit.

## Dans le hall...

- Le bureau d'accueil du Festival: informations, remise de badges, inscriptions tardives...
- La tisanerie pour vous restaurer avec des boissons, gâteaux, sandwich, fruits.
- Un espace librairie avec les ouvrages des intervenantes
- Un espace « partenaires » avec les éditions « le Souffle d'Or », la revue « Rêve de Femme », la revue « Femmes ici et ailleurs », « Sacred Link » bijoux créés en Inde par Loli.
- Les artistes locales : bijoux , sculptures, raku, expositions photos

### Collections de bijoux

Colliers, bracelets boucles créés uniquement à base de matières nobles telles que pierres fines naturelles semi-précieuses et précieuses, graines, bois et plumes, montées en argent en vermeil, et en or.

### OLIVIA ROUSSEAU

La boutique-atelier de Cabris " La Source " aura le plaisir de vous proposer sa collection de bijoux, des minéraux bruts ou travaillés, des cristaux de différentes contrées, ainsi que des œufs de Yoni. Ma démarche créative s'inscrit dans la lignée de mon père, Daniel Rousseau, qui créait des bijoux uniques, porté par sa passion de joaillerie artistique des cristaux, des gemmes, des objets anciens et même des météorites .

Au plaisir de vous rencontrer à la fin de l'été dans la sororité et encore merci à Béatrice, Anne-Dominique et Caroline et toutes celles qui mettent tout en œuvre pour créer ce moment de partage si intense.

Je reste à votre écoute et pour toute question au 06 62 46 38 56

### Créations originales sur mesure,

que j'effectuerai sur place et je pourrai vous orienter pour chercher ensemble les pierres qui vous conviennent.

La Source (anciennement Lou cailloux)  
14 bis rue Frédéric Mistral - 06530 Cabris

## ESPACE CHILL OUT



## ESPACE BIEN ÊTRE



Avec Terre d'Eveil

**Terre d'Eveil** est un lieu dédié aux thérapies complémentaires, au bien-être, au développement personnel et à la santé au naturel. L'équipe est constituée de 30 professionnels qualifiés et diplômés ayant le projet commun de promouvoir les soins complémentaires et le bien être pour permettre au grand public de les appréhender de manière tout à fait ouverte, démocratique et visible. L'approche sociale est essentielle au bon fonctionnement de Terre d'Eveil car le manque de ressources financières

ne doit empêcher personne d'être pris en charge par des thérapies complémentaires. Les praticiennes de Terre d'éveil seront là pour vous permettre de prendre un temps de bien-être lors du festival, un massage assis, une séance de réflexologie, un soin énergétique...

Vous pourrez vous inscrire sur place aux différents créneaux proposés... Prenez soin de vous !

Tel 06 59 16 95 67

520 route des Aspres - 06370 Mouans Sartoux . [www.terre-veil.net](http://www.terre-veil.net)

Aurélie Bianchi-Alaux , Sain Bio'Z Concept , créatrice du concept « Révélez-vous »

Ludique et insolite ! Venez prendre une "pose" avec moi lors du Festival.

Ce qui m'anime c'est accompagner les personnes (surtout les femmes) à SE REVELER devant mon objectif.

C'est un réel pas vers soi que d'oser lâcher prise, oser être, oser ...!

Je vous propose une séance découverte d' 1/2h dans l'espace intime du barnum pour appréhender ensemble vos émotions, votre être, Vous !

Créneaux d'une demi heure à choisir

Samedi : de 9h30 à 13h et de 13h30 à 19h

Dimanche : de 9h30 à 13h et de 13h30 à 16h30

Festivalières (\*) : possibilité de réserver à l'avance votre horaire par mail [alaux.aurelie@wanadoo.fr](mailto:alaux.aurelie@wanadoo.fr) ou sur place dès 9h le samedi selon les disponibilités. (\*) Séances réservées aux festivalières seulement

[www.sainbiozconcept.com](http://www.sainbiozconcept.com)



## REVELEZ-VOUS!

Ludique et insolite!

Venez prendre une « pose » avec moi

## OSER !

Oser lâcher prise

Oser être

Oser...!

## SEANCE DECOUVERTE

1/2 heure de shooting

4 photos HD sélectionnées et remises en différé par email

Tarif tout doux  
20 euros

## Les artistes exposantes

### MARINA Latta

Sculpteur, née à Grasse, depuis plus de 20 ans elle travaille la terre chaque jour. Trois ans aux Beaux Arts de Grasse, un premier concours et un diplôme obtenu après une formation aux « Arts du Feu » à Vallauris et d'innombrables stages de « Raku » et d'enfumage.

Elle se passionne pour le Raku qui correspond parfaitement à son influence africaine qui stimule sa créativité.



Cette terre enfumée qui donne ces variétés de noirs : les mats, les satinés et ceux qui absorbent la lumière et laissent vivre les pièces. Son travail autour du féminin sera tout spécialement mis à l'honneur pour vous.

[www.marinalatta.com](http://www.marinalatta.com)

### JULIE Cavalier

" PHOTOGRAPHE D'INSTANTS DE VIE..."

Photographe professionnelle spécialisée autour de la femme et l'enfant. Passionnée de photographie depuis toujours et après un parcours en tant qu'Infirmière, je me suis rendue compte à quel point les moments essentiels dans une vie sont importants.

Mon objectif est de raconter une partie de votre histoire en faisant ressortir que l'essentiel et en y gardant l'atmosphère et l'émotion du moment.

En tant que maman de deux enfants, je crée ma propre image d'un moment de la vie qui me touche particulièrement: celui de l'arrivée d'un enfant.



Je vous invite à partager un moment agréable ensemble, dans la joie et la simplicité afin de réaliser de jolis souvenirs en image...

" La photo arrête le temps et garde en lumière ces instants précieux et uniques. »

[www.juliecavalier.com](http://www.juliecavalier.com)

<https://www.facebook.com/julie.cavalier.359>

06.22.91.17.69

### HELENA Smol

Artiste-Sculpteur d'origine polonaise, diplômée de l'école normale à Jonfosse professeur d'arts plastiques à Liège en Belgique exerce depuis 18 ans à Grasse.

Son **Atelier Couleur Libre** est situé 2 Rue de l'Oratoire. Elle a réalisé la fresque de la Gare SNCF de Grasse avec les jeunes de son atelier et du quartier et a créé la Femme Temple.

« Mon travail est avant tout intuitif, je laisse faire mes mains, j'explore et je joue avec la lumière, les couleurs, les formes apparaissent, se transforment, parfois disparaissent tout en laissant une trace... parfois le geste est répétitif dans un état proche de la méditation...le sens apparaît dans un deuxième temps. Au départ, un besoin d'ancrage, de profondeur pour ensuite permettre la légèreté la lumière.



Pour qui regarde, je laisse la liberté d'interpréter.

Pour moi, il s'agit d'un processus, c'est le chemin depuis la conception, la gestation vers la naissance ».

<https://www.facebook.com/helena.smol.7>

### ALBANE NOOR

Mère de trois enfants, je suis photographe depuis 25 ans et reporter depuis 5 ans.

Mon dernier accouchement en 2012 a éveillé mon intérêt pour la photographie de naissance.



J'ai fondé en mai 2018

« **Women & Birth Photographie** » pour répondre aux besoins des parents d'immortaliser le moment de la naissance.

Les images permettent de mettre de la conscience sur l'expérience vécue et de sublimer cet instant magique. Ainsi, je propose de porter un nouveau regard sur cet instant sacré et initiatique qu'est la naissance.

Une conférence aura lieu pour présenter le travail d'Albane Samedi de 13h à 13h30

[www.womenbirthphoto.com](http://www.womenbirthphoto.com)

<https://www.facebook.com/albane.noor>

A découvrir également des vidéos sur la chaîne YouTube Albane Noor

## Les artistes exposantes

**LavyzOë** est une marque de cosmétique florale naturelle, solidaire et équitable.

Vivantes et vibrantes, ses créations florales pour le soin du visage sont source de beauté de bien-être.

Au quotidien, le geste beauté éveille au plaisir des sens pour un voyage sensoriel au cœur de la Rose marocaine, le Jasmin égyptien et la Fleur d'Oranger tunisienne.

Mythiques et intemporelles, ces trois fleurs nous révèlent leurs pouvoirs. Chacune porte un message faisant éclore nos qualités sur le chemin de notre être.

**LavyzOë** source ses ingrédients floraux en direct de petits producteurs de la méditerranée; telles que les coopératives féminines du Maroc, tout spécialement mis à l'honneur pour vous.

LAVYZOË PARIS



Et si la beauté d'une rose était le simple reflet de notre beauté

Hayat GAAMOUCHE Présidente

06 17 78 88 65

[www.lavyzoe.com](http://www.lavyzoe.com)

### Laetitia Dissoubray

La nature m'inspire en tant que détentrice et représentante des lois de l'univers, ainsi chaque expression matérielle (de l'arbre, au nuage, à la vie sous toute ses formes, aux structures atomiques et moléculaires ...)



dessine les lois de la création et nous les transmet de manière consciente ou pas.

Je médite chaque jour pour être à l'écoute intérieure et extérieure, de cet élan de vie structuré, et m'harmonise avec pour me laisser modeler, suivre le flot.

Le processus créatif me vient de cette manière, me laisser traverser sans barrière mentale, laisser le bras être guidé par la danse de l'univers



Les arbres et moi, c'est une histoire d'amour

Vous êtes-vous déjà laissé toucher par leur grâce ?  
avez-vous caressé leur peau ?  
géants immobiles,  
ou peut-être pas  
silencieux témoins  
de nos fougues remous  
ils m'inspirent,  
m'enseignent



[www.desailenthys.com](http://www.desailenthys.com)



Le Festival a lieu dans l'enceinte de l'Espace du Thiey qui est situé à Saint Vallier de Thiey 101 Allée Charles Bonome.

Ce bourg situé dans les Alpes Maritimes dans le magnifique arrière pays grassois, à 27 km du réseau autoroutier reliant toutes les grandes villes d'Europe.

<http://espaceduthiey.fr/acces-et-contact/>

### HÉBERGEMENT DURANT LE FESTIVAL

#### Hôtel Le Relais Impérial à Saint Vallier de Thiey

[www.relaisimperial.com](http://www.relaisimperial.com)  
04 92 60 36 36

#### Hôtel Le Pré Joly à Saint Vallier de Thiey

[www.leprejoly.com](http://www.leprejoly.com) - 04 93 60 03 20

#### Domaine du Bois d'Amont à Cabris

Contactez Valérie au 06 72 59 82 92  
1850 route de Saint Vallier  
<http://bois-damont.com>

#### Domaine des Tilleuls d'Or à Saint Cézaire

359 ch des Traillières  
Contactez Elisabeth Molina  
06 76 73 28 27  
<http://domainedestilleulsdor.com>

#### Hôtel Auberge du Vieux Château à Cabris

[www.aubergeduvieuxchateau.com](http://www.aubergeduvieuxchateau.com)  
04 93 60 50 12

### POUR VOTRE CONFORT QUELQUES INFORMATIONS

- \* Nous vous invitons à privilégier une tenue confortable.
- \* Pensez que nous sommes à 700 m d'altitude et que parfois la fraîcheur se fait sentir.
- \* Les chaussures devront être enlevées à l'intérieur des salles.
- \* Nous mettons à disposition des tapis et coussins en nombre limité, pour garantir votre confort penser à venir avec, si vous en avez. :-)

### En voiture:

Sur l'autoroute A8, prendre la sortie 42 (Mougins, Cannes centre, Grasse), puis suivre les directions Grasse et Saint Vallier de Thiey.

### En train:

La station SNCF principale est celle de Cannes. Celle-ci est largement desservie par TGV, train Corail et train express qui la relie à toutes les régions françaises et aux plus grandes villes d'Europe. Un changement de train vous mènera à la gare de Grasse.

### En avion:

L'aéroport Nice Côte d'Azur, 2ème aéroport de France, se situe à 51 km de Saint Vallier de Thiey. Pour rejoindre Saint Vallier de Thiey, vous pouvez prendre le bus : Ligne 500 - Grasse ou Ligne 40 - Saint Auban Grasse où vous pourrez prendre la ligne de bus 40 - Saint Auban ou Ligne 500 - GRASSE

## Merci de cocher vos choix :

### Offre privilégiée avant le 15 août 2019 inclus :

- Offre SOLO: 1 personne Pass 2 jours : 90 € (au lieu de 135 €)
- Offre DUO: 2 personnes Pass 2 jours: 160 € (au lieu de 270 €)

### Si je m'inscris après le 15 août 2019 :

- 1 personne / Pass 2 jours : 135 €
- 1 personne / Pass 1 jour samedi : 80 €
- 1 personne / Pass 1 jour dimanche : 55 €

### Restauration sur réservation et paiement : plateau végétario avec dessert

- Samedi midi : 14 euros : Salade courgettes et carottes râpées, menthe - Curry de légumes lait de coco et riz basmati- Gâteau banane (sans gluten et sans lactose)
- Samedi soir : 14 euros: Concombres, tomates cerises et basilic- Lasagne végétarienne sans gluten- Panna cotta coulis de fruits rouges
- Dimanche midi : 14 euros : Lentilles vertes, échalotes et coriandre - Ratatouille, riz basmati et persillade - Mousse au chocolat. Facebook : Lacabane Gourmande Mouans Sartoux

**Tente rouge** : participation gratuite et inscription obligatoire. Pour permettre au plus grand nombre d'y participer nous limitons à 1 réservation par personne. Merci pour votre compréhension.

- Samedi 13h15 - 15h15
- Dimanche 10h - 12h
- Dimanche 13h15 - 15h15

Merci d'écrire en majuscule :

1.  
Nom : ..... Prénom : .....  
Email : ..... Tél : .....  
Ville : ..... Code Postal : .....
2.  
Nom : ..... Prénom : .....  
Email : ..... Tél : .....  
Ville : ..... Code Postal : .....

Je joins un chèque de ..... €, libellé à l'ordre de Association Potentiels  
et adressé à Association Potentiels, 13 Avenue Gaston de Font Michel, 06460 Saint Vallier de Thiey

Ou je m'inscris en ligne par internet sur Hello Asso :

<https://www.helloasso.com/associations/association-potentiels/evenements/festival-du-feminin-en-paca>

Ou <https://url9.fr/mjJesv>

Nous restons à l'écoute pour vous faciliter l'accès au Festival, n'hésitez pas à nous contacter.